



# Aikido- und Qigong-Seminar vom 18.-21. Mai 2018 mit Michael Masch

> r`edfkdafpb j dG^eodj^abdf`edBr`ed` t fbabodebowif`edwr j dMcfkdpqb j fk^oddμ>fhfa l`r kad`Nfd l kdSdfkd`  
a^pd`dbmcibdqbdr kad`cob r kaif`ebd`Pb j fk^oe l qbid`Hr kwb\*E l cd`bfk+d% t t t +Hr kwb\*E l c+ab&  
Afbpbod`Loqde`^qd`pf`ed` j fqd`abod`hi^`obkd`l r cq`d`abod`K l oapbbdr kad`pbfbod`i^`kap`e^`cqif`ebod`Pqfiibdwr j d`  
fkqbkpfsbkdr kad`dbk r ppo`bf`ebkd`č`\_bkd`\_b t`é`eoq+

## Pb j fk^owbfqbk

Freitag	16.00 bis 17.30 Uhr (Aikido)
P^ j pq^dd`#`dd`	7.30 bis 8.30 Uhr (Qigong)
Pl`kkq^d`	10.30 bis 12.30 Uhr (Aikido)
	16.00 bis 17.30 Uhr (Aikido)
J l`kq^d`ddd`	7.30 bis 8.30 Uhr (Qigong)
	10.30 bis 12.30 Uhr (Aikido)

## H l`pqbk

Rkqbo\_ofkd r kdd` j fqd`1d` J ^eiwbfqbk d`mo l d`Q^dd`  
(Pb j fk^odbqoc`k`hb  
ddd`0-2)\*, /12)\*gd`Bfkwb`i\*, A l mmbiwf j j bodd`  
ddd`%`\_fqqb`d`pbi`\_pq`d`afobhq`d`\_bf j d`Hr kwb\*E l cd`\_r`ebk  
ddd`d`Pqf`e t l oq7d`>fhfa l &d`  
Pb j fk^odd`. . -) -) \*g`  
ddd`% . - " d`Coÿe\_r`eboo^`\_`^qqd`\_f`pdwr j d`0.+ J`c`ow&  
ddd`d`Qbfikbe j bo`\_bdobkwr kd`d`c`y`od`0-d`č`\_bkab

## ?fqqb`d`of`eqbqd`B`robd`Pb j fk^o j biar`kdd`^`k7

ddd`d`mcfkdpqbk = ^fhfa l gl`\*\_ob j bk+ab

Bpd`cob r qd`pf`ed`^`rcd`Br`e  
J f`e^`bid`J ^p`e



**AIKIDOJO**  
Bremen e.V.

Weberstraße 57/59  
28203 Bremen  
Telefon 0421 - 70 52 32  
www.aikidojo-bremen.de